

## Å handle i tide:

### Fra førstehjelp til føtter

- **Førstehjelp:** Her vil det bli gjennomført et kurs som heter Norsk grunnkurs i førstehjelp. Dette er et kurs der innholdet er standardisert og godkjent av Norsk Resuscitasjonsråd. I tillegg vil det bli gjennomført et DHLR-kurs, som er opplæring i bruk av hjertestarter. Det blir mange praktiske øvelser og god tid til spørsmål og samtaler rundt temaet. Alle deltagerne vil få utdelt relevant kursmateriell for de aktuelle kursene.

- **Sår:** Her skal vi gå igjennom forskjellige typer sår som dere kan møte i deres arbeid. Det vil bli fokus på å kjenne igjen det dere ser. Vi kommer innom tilstander som kan sette fothelse i fare. Diabetes, demens, «røykeben», infeksjoner og medisinbruk. Vi kommer også til å se litt på lovverket. Hva har dere lov til, og hva skal dere la være? Når bør personen tilsees av annet helsepersonell? I denne delen vil det bli satt av tid til gruppeoppgaver og erfaringsutveksling.

*Kim Gaarde og Geir Nyblin er kursholdere her.*