

Askin'

For fotterapeuter

Våre erfarne hudleger gir medisinsk vurdering og behandling innen 24 timer



Agenda

- Velkommen
- Presentasjon av tjenesten
- Hvordan registrere deg – steg for steg
- Hvordan gjennomføre konsultasjon – steg for steg
- Vilkår og priser

Fotterapeuter + Askin = Sant

Medlemmer av Fotterapeutforbundet har, fra 16.09.22, muligheten til å benytte seg av tjenesten til Askin AS – tjenesten legger grunnlag for trygg og enkel kontakt mellom fotterapeut, pasient og hudlege.

- Fullverdig digital konsultasjon med bilder og sykdomshistorie
- Diagnose, e-resept, behandling og oppfølging
- Hudlegevurdering innen 24 timer
- Kompetanseverktøy
- Redusere reisevei, ventetid og unødvendig lidelse

Hudlegene i Askin



Mari S Kvernebo



Michael Zangani



Katarina Stangeland



Kim Endre



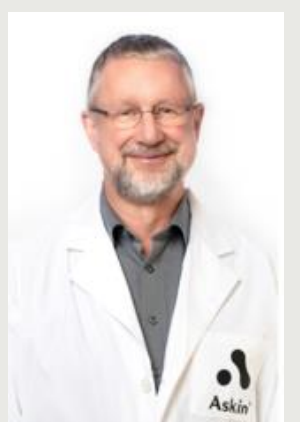
Elin H Johnsen



Bjørnar Moen



Carl Fredrik von Krogh



Jürgen Funk



Jon Anders Halvorsen



Linnea Torsnes



Nils-Jørgen Mørk



Mohammad Rizvi



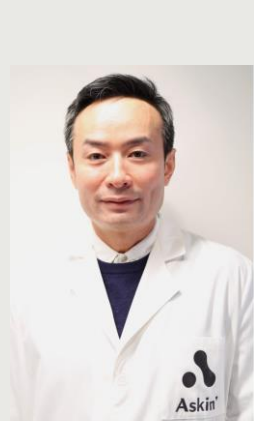
Trine Halvorsen



Thomas Schopf



Silje Solberg



Xiaotong Li

Registrering og bruk som foterapeut

helsepersonell.askin.no

eller

b2b.askin.no

Registrering av bruker som fotterapeut

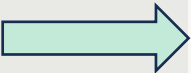
Min side - for helsepersonell

Hos Askin kan du som helsepersonell gjøre digital konsultasjon med hudlege, på vegne av dine pasienter.

Ved innsending av en konsultasjon med beskrivelse og tydelige bilder gir hudlegen medisinsk vurdering og behandling av pasienter innen 24 timer (virkedager). Du som helsepersonell kan konferere med hudlegen ved å stille oppfølgingsspørsmål i konsultasjonen underveis.

Opprett brukerkonto (kun ved første gangs innsending) og logg inn i vår sikre portal med BankID for å utføre digital konsultasjon med hudlege.

Har du ikke bruker hos oss?

 [Registrer deg](#)

[Gå til innlogging](#)

Askin bidrar med å:



Forskrive e-resepter



Sende epikrise



Henvise til fysisk hudlege ved behov

Forts. registrering av bruker

Registrering for helsepersonell

Helsepersonell som fastleger, sykehjemsleger, sykepleiere o.a. kan enkelt opprette en brukerkonto her, slik at de kan hjelpe sine pasienter med råd, veiledning og reseptutskrivning fra hudspesialister.

Har du allerede registrert konto? Da kan du logge inn her med eksisterende konto

Logg inn

Registrer ny bruker

Fornavn

Etternavn

E-post

Telefonnummer (mobil)

Arbeidsgiver (bedrift/organisasjon)

Arbeidsgivers adresse

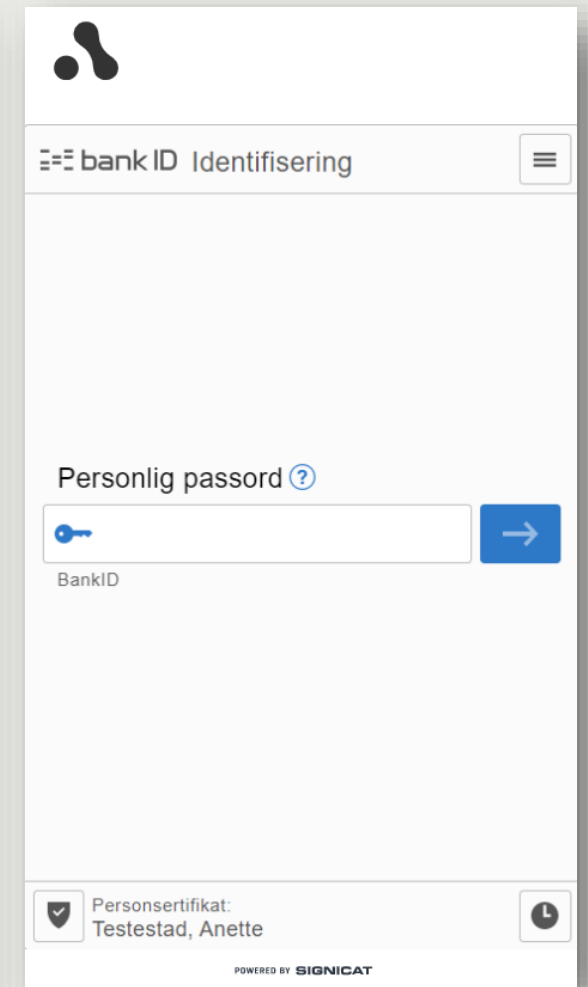
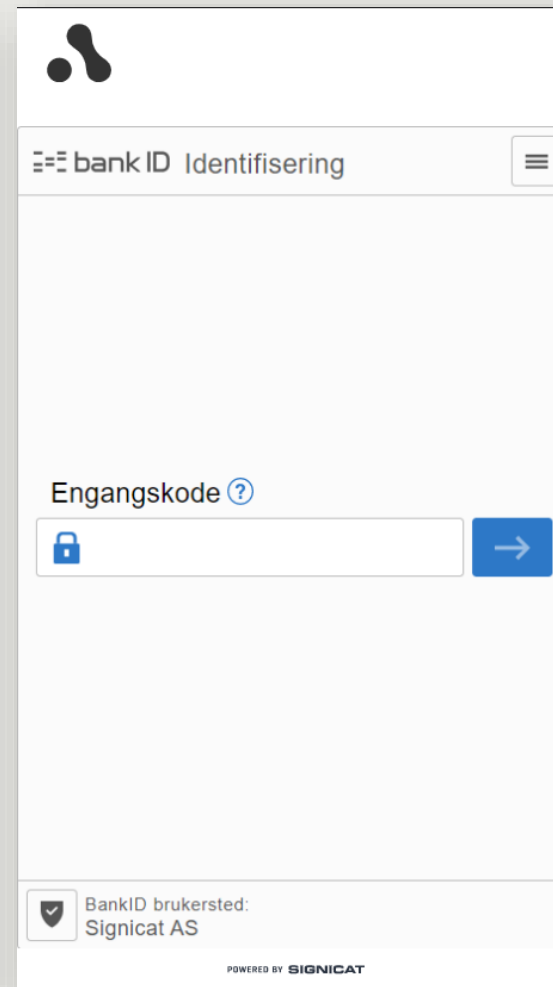
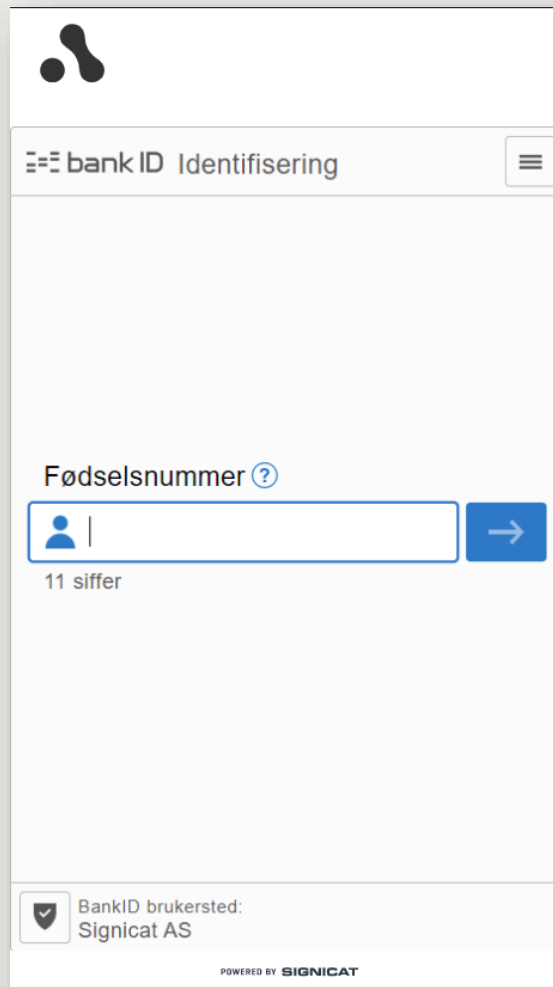
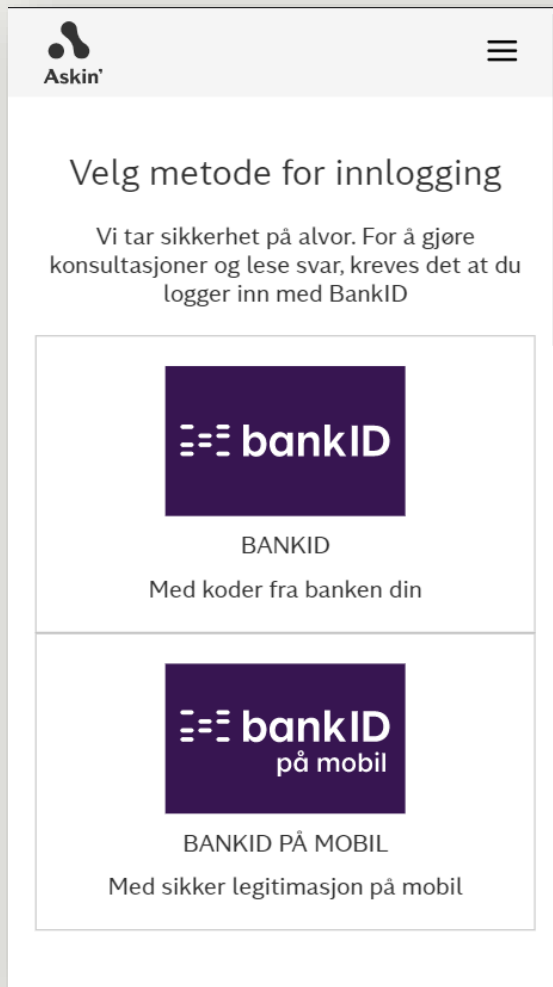
F.eks. Stenersgata 1, 0050 Oslo

Stilling

Velg stilling her ▼

Logg inn med BankID

b2b.askin.no/helsepersonell.askin.no



Min side

The screenshot shows the 'Min side' page of the 'Askin' app. At the top left is the 'Askin' logo, and at the top right is a hamburger menu icon. Below the logo, the text 'Min side' is displayed next to a red 'Rediger personalia' button with a pencil icon. A dark button labeled 'Ny bildekonsultasjon' is positioned below the user's name. The user is identified as 'Camilla Burås'. Under the heading 'Mine konsultasjoner', there is a paragraph: 'Etter du har sendt inn konsultasjoner kan du forhåndsvisne de og lese svarene her når de blir tilgjengelige.'

Fra «min side» kan man se innsendte konsultasjoner og redigere personalia, samt se leksikonartikler/fagartikler og kontaktinfo til support

Husk å lagre endrede personopplysninger

The screenshot shows a vertical navigation menu. At the top is a red button labeled 'Ny bildekonsultasjon'. Below it are menu items: 'Ressurser' (with an upward arrow), 'Hudeleksikon', 'Fagartikler', 'Support' (with an upward arrow), 'Ofte stilte spørsmål', 'Personvern', and 'Ta kontakt'. At the bottom, a user is logged in as 'Camilla Burås Juvik' (indicated by a red circle with 'CJ'). The bottom navigation bar contains two icons: a folder with a plus sign labeled 'Mine konsultasjoner' and a gear icon labeled 'Profilinnstillinger'.

Innsending av ny konsultasjon

Fra «min side» velger du «Ny bildekonsultasjon» for å starte innsending

Start med å skrive inn pasientens personnummer og mobilnummer

Askin'

Logg ut

Min side

Rediger personalia

Velkommen,
Camilla Burås

Ny bildekonsultasjon

Mine konsultasjoner

Når du sender inn konsultasjoner vil de bli tilgjengelig her.

Steg 1 / 5

Beskrivelse

Beskrivelse Allergier Sykdom Medisiner Bilder

Oppgi pasientens personalia *i*

Pasientens personnummer

F.eks. 123456789

Pasientens mobilnummer


F.eks. 44556677

Gå til medisinallergier

Innsending av ny konsultasjon forts.

En utfyllende beskrivelse av pasientens hudproblem er viktig.

Stikkordene over tekstfeltet vil være nyttige tips til hva man bør ha med i beskrivelsen, i tillegg til annen informasjon om hudforandringen

Oppgi pasientens personalia 

Pasientens personnummer

Pasientens mobilnummer

Gi en detaljert beskrivelse av hudproblemet.

Hvor på kroppen?

Størrelse?

Varighet? 

Beskriv hudproblemet

Tørt og skjellende hudområde på innside/underside av venstre fot. Huden virker fortykket. Omtrent 5x5 cm. Hatt det i 6-8 måneder.

[Gå til medisinallegier](#)

Eventuelle allergier hos pasient?

Velg «Nei» eller «ja»
ettersom om pasienten har
allergier eller ei.

Både medikamentallergi og
andre allergier er viktig å få
med.

< Forrige ☰

Steg 2 / 5
Allergier

Beskrivelse Allergier Sykdom Medisiner Bilder

Har pasienten noen allergier mot
medikamenter?
For eksempel allergi mot antibiotika. ⓘ

< Forrige ☰

Steg 2 / 5
Allergier

Beskrivelse Allergier Sykdom Medisiner Bilder

Har pasienten noen allergier mot
medikamenter?
For eksempel allergi mot antibiotika. ⓘ

Hvilke medikamenter?

Apocillin - reagerer med utslett og oppkast.
Har også allergi mot husdyr som hund og katt.

Eventuelle akutte/kroniske sykdommer

Her fyller fotterapeuten ut alle sykdommer pasienten måtte ha - ikke bare dem som er hudrelatert

- Det er også av betydning å vite om pasienten kan være arvelig disponert for sykdom

< Forrige ☰

Steg 3 / 5
Sykdom

Beskrivelse Allergier Sykdom Medisiner Bilder

Har pasienten noen andre kroniske eller akutte sykdommer? ⓘ

Nei Ja

Hvilke sykdommer?

Diabetes type II.

Er det noen hudsykdommer i pasientens nærmeste familie? ⓘ

Gå til medisiner

Nei Ja

Hvilke sykdommer?

Diabetes type II.

Er det noen hudsykdommer i pasientens nærmeste familie? ⓘ

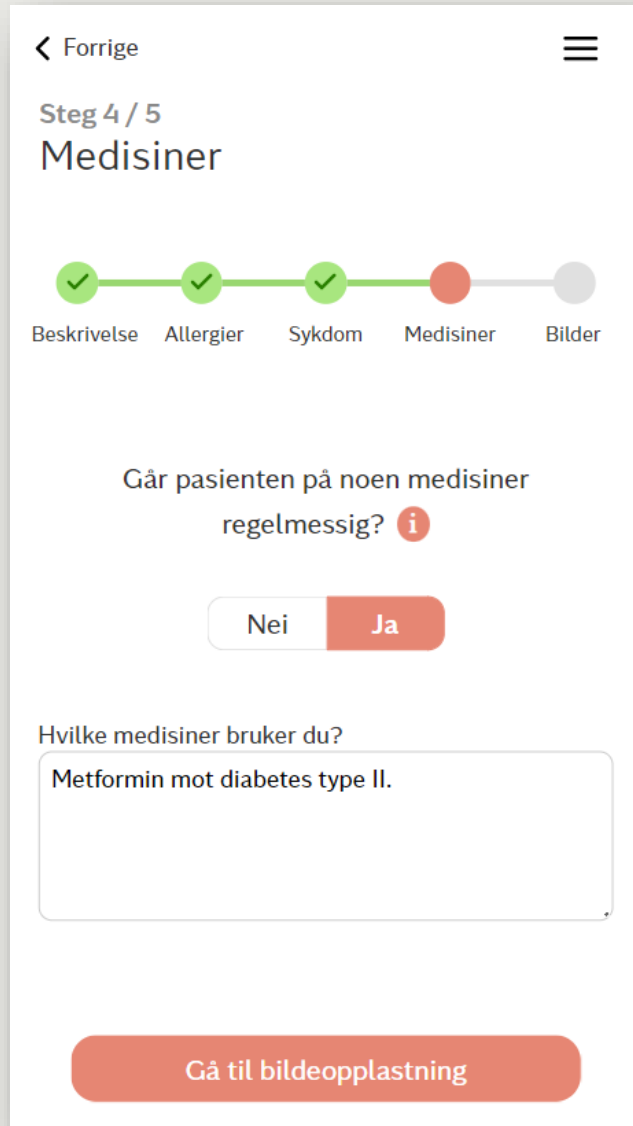
Nei Ja

Hvilke sykdommer?

Psoriasis hos besteforeldre på farssiden.

Gå til medisiner

Bruker pasienten medisiner?



< Forrige

Steg 4 / 5
Medisiner

Beskrivelse Allergier Sykdom Medisiner Bilder

Går pasienten på noen medisiner regelmessig? ⓘ

Nei Ja

Hvilke medisiner bruker du?

Metformin mot diabetes type II.

Gå til bildeopplasting

Svar «Nei» eller «Ja» på hvorvidt pasienten bruker medisiner regelmessig og hvilke medisiner pasienten bruker.

- Om pasienten ikke husker preparatets navn, kan man f.eks. skrive «medisin mot/for»

Bildeopplastning

Klare, detaljerte bilder gir godt utgangspunkt for diagnostisering og behandling. Hver konsultasjon kan inneholde totalt 6 bilder

Bildene kan tas direkte fra konsultasjon eller hentes opp fra kamerarull på din smarttelefon eller mappestruktur på datamaskin.

Du kan endre bilder før innsending ved å trykke «endre bilde» under opplastet bilde, eller slette det ved å trykke på X i øvre, høyre hjørne av bildet

< Forrige ☰

Steg 5 / 5
Bildeopplastning



Beskrivelse Allergier Sykdom Medisiner Bilder

Vennligst legg ved noen bilder av pasientens hudproblem.

Hudlegene trenger noen skarpe og klare bilder av hudproblemet for å gi riktig diagnose og behandling. 

Oversiktsbilde*

Ta et oversiktsbilde eller last opp et oversiktsbilde ca. 20 cm fra det berørte hudområdet

Oversiktsbilde*

Ta et oversiktsbilde eller last opp et oversiktsbilde ca. 20 cm fra det berørte hudområdet

Last opp bilde 

Nærbilde*

Ta et nærbilde eller last opp et nærbilde av hudområdet, så nært du kan uten at det blir uskarpt

Last opp bilde 

Gå til innsending

Bildeopplasting

Oversiktsbilde* ✓



Endre bilde ↗

Nærbilde* ✓



Endre bilde ↗

Last opp flere bilder +

Gå til innsending

Ekstrabilde 1 ✓



Endre bilde ↗

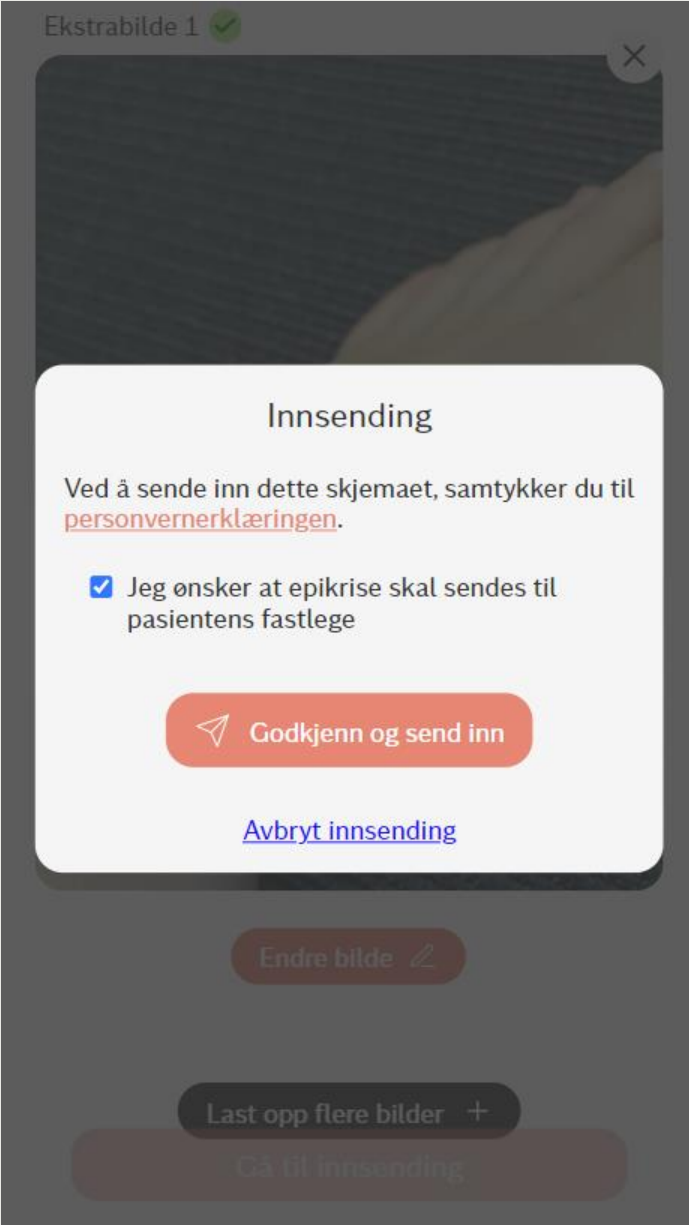
Last opp flere bilder +

Gå til innsending

Innsending og personvernerklæring

Når beskrivelse og bilder er komplett går man til «innsending» og må deretter godkjenne «personvernerklæring» og markere om pasienten ønsker at epikrise skal sendes til fastlege eller ikke

Trykk så «Godkjenn og send inn»



Ekstrabilde 1 ✓

Innsending

Ved å sende inn dette skjemaet, samtykker du til [personvernerklæringen](#).

Jeg ønsker at epikrise skal sendes til pasientens fastlege

[Godkjenn og send inn](#)

[Avbryt innsending](#)

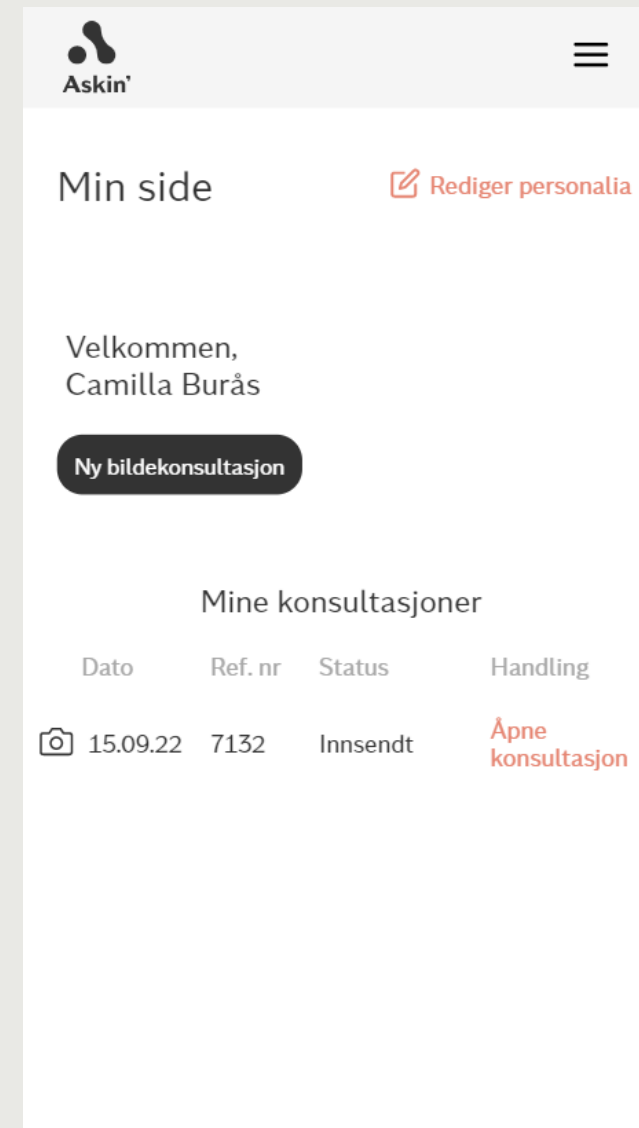
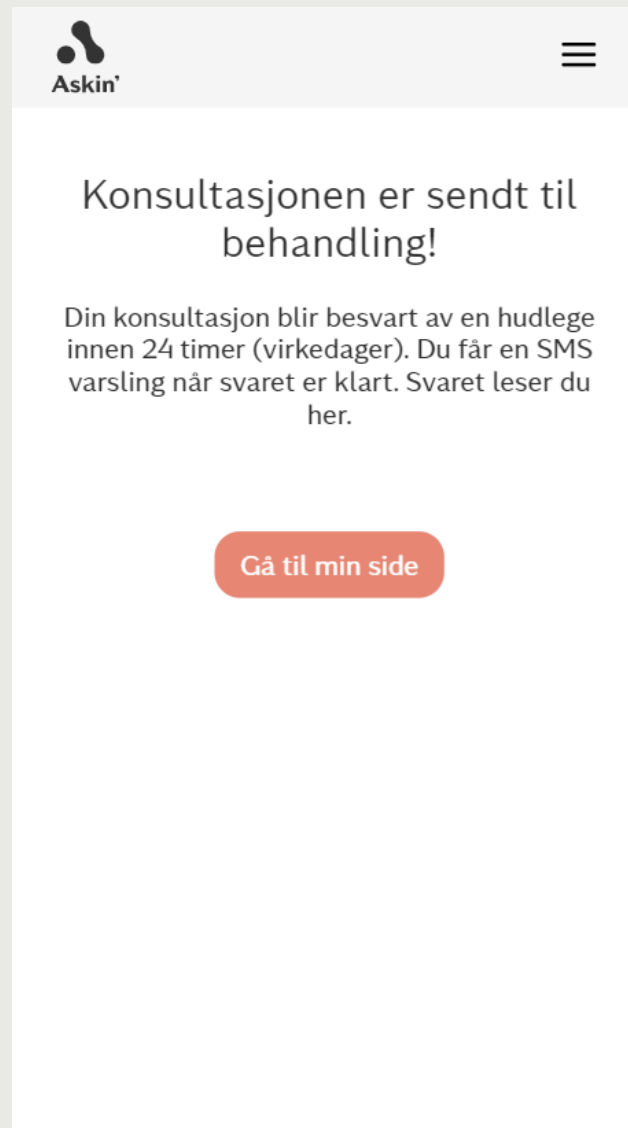
[Endre bilde](#)

[Last opp flere bilder](#)

[Gå til innsending](#)

Innsending og personvernerklæring forts.

Bekreftelse på innsendt konsultasjon kommer opp på skjermen og innsendt(e) konsultasjoner kan sees i oversikt over «mine konsultasjoner» på «min side»



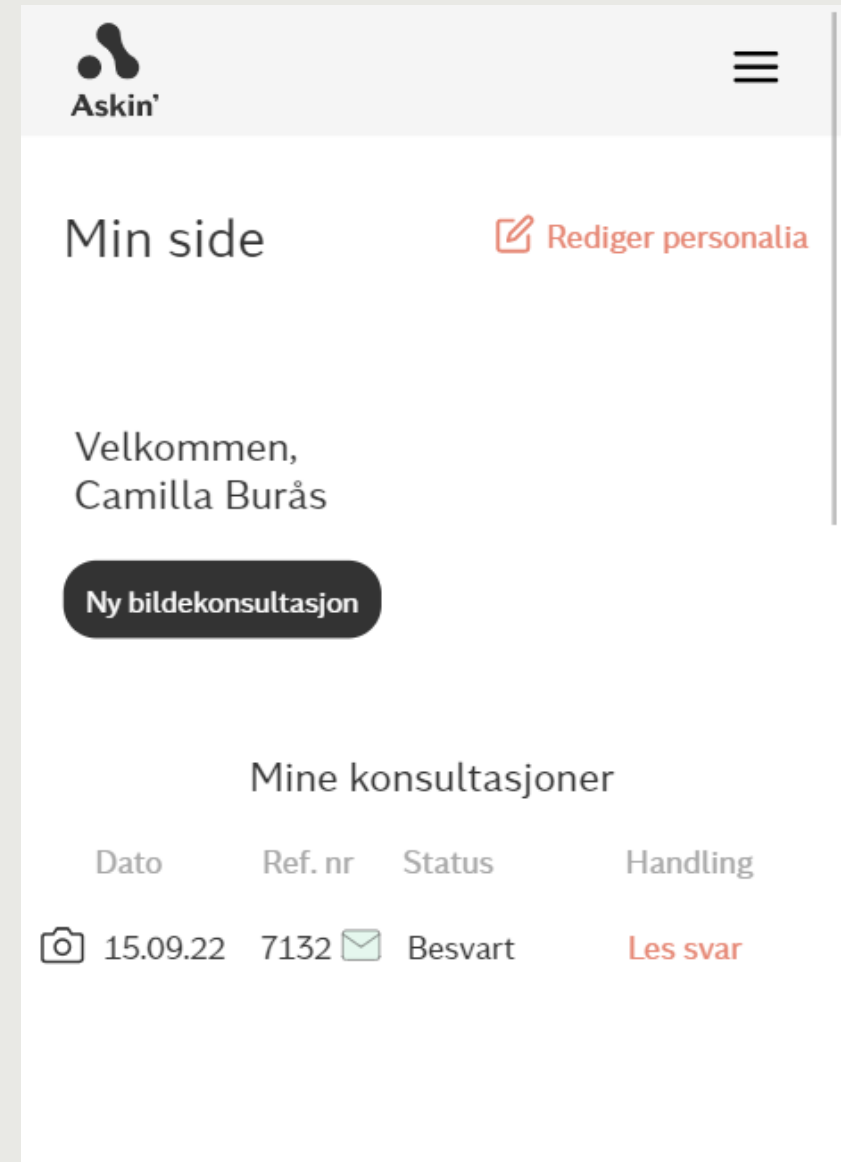
Hudlegens svar til innsendt konsultasjon

Når hudlegen har besvart konsultasjonen vil både fotterapeut og pasient få en SMS om at svar foreligger



Begge parter kan deretter logge inn for å lese svar under «mine konsultasjoner»

Fotterapeut logger inn med BankId på b2b.askin.no / helsepersonell.askin.no


Pasienten logger inn med BankId på minside.askin.no (hvis mulig)



The screenshot shows the Askin mobile application interface. At the top left is the Askin logo, and at the top right is a hamburger menu icon. Below the header, there is a section titled "Min side" with a red "Rediger personalia" link. The user is identified as "Velkommen, Camilla Burås". A dark button labeled "Ny bildekonsultasjon" is visible. Below this is a section titled "Mine konsultasjoner" which contains a table with the following data:

Dato	Ref. nr	Status	Handling
 15.09.22	7132	 Besvart	Les svar


Hudlegens svar til innsendt konsultasjon forts.

☰

Konsultasjon

[🔗 Se innsendte opplysninger](#)

Ref. nr. 7132
Opprettet 15.09.2022
Status Besvart - 15.09.2022 10:31
Besvart av Hudlege Mohammad Rizvi



*Spesialist i
hudsykdommer*

📄 Diagnose

Dette ligner på psoriasis. Typisk gir psoriasis røde tykke flassende flekker på albuespisser, knær, hodebunn og ved navlen. Psoriasis kan komme på all hud og kan starte i alle aldre.

📦 Medikamenter

E-resept på Salicyl vaselin 10% og Ovixan er sendt og kan hentes på nærmeste apotek. Først kan man prøve å gjøre utslettet «tynnere» og mindre skjellete ved å bruke avskjellende kremen salisylvaselin. Deretter smører man på Ovixan en gang om dagen i 1-2 uker, deretter hver 2. dag i 2 uker.

Merk at det kun er pasient som vil motta SMS om at det er tid for kontroll. →

✅ Tiltak

Fortsatt bruk av avskjellende fuktighetskrem kan bidra til å holde utslettet flatt og mindre skjellete fremover. Dersom utslettet kommer tilbake, kan man igjen bruke Ovixan en periode. Daglig bruk av Ovixan på samme hudområde i flere måneder kan være skadelig. Ovixan bør heller ikke brukes i hudfolder og ansikt uten avtale med lege. Prøv anbefalt behandling. Jeg setter opp til kontroll om 4 uker for å følge opp. Du vil da få en automatisk SMS-påminnelse og ny konsultasjon kan sendes inn ved behov for kontroll. God bedring!

Meldingsutveksling og bildeopplasting

Askin'

Min side [Rediger personalia](#)

Velkommen,
Camilla Burås

Ny bildekonsultasjon

Mine konsultasjoner

Dato	Ref. nr	Status	Handling
15.09.22	7132	Innsendt	Åpne konsultasjon

Meldinger

Her kan du sende og motta meldinger fra hudlege frem til konsultasjonen besvares og inntil 24 timer etter den er besvart.

Skriv din melding her

Skriv din melding her

Send melding

Last opp bilde

I noen tilfeller kan det være nødvendig med ytterligere informasjon eller bilder – i disse tilfellene kan meldingsfunksjonen tilhørende aktuell konsultasjon benyttes.

Ytterligere bilder kan lastes opp, spørsmål kan stilles og svar kan gis den ene eller andre veien.

Kommunikasjon med hudlegen kan skje fra innsending av konsultasjonen og inntil 24 timer etter at den er besvart av hudlegen.

AskinScope – for de små forandringene

Hovedsakelig bruker man vanlig mobilkamera for å ta bilder til konsultasjonen. Men i noen tilfeller kan det være nyttig med detaljerte bilder av for eksempel føflekker, keratoser og små forandringer som ikke kommer godt frem med vanlig kamera.

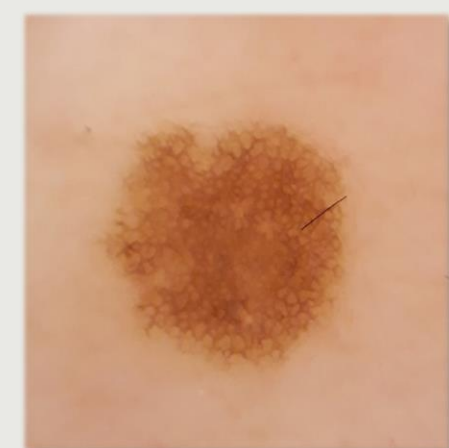
AskinScope er en egenutviklet linse som fungerer som et forenklet dermatoskop. Linsen limes på hovedlinsen på telefonen, deretter dryppes en dråpe vann på huden og glasset legges på huden. Bilde optimaliseres ved å fokusere kameraet på forandringen før bilde tas.

Linsen sprites, beskyttelsespapir legges på limputen og skopet legges tilbake i esken for best levetid.

Bestill på www.askin.no (495,- + porto)



Bilde tatt med vanlig mobilkamera



Bilde tatt med AskinScope og væske på hud

Vilkår og betingelser

Hva betaler du som fotterapeut:

- Rådskonsultasjon uten resept: kr. 345,- pr.konsultasjon
- Konsultasjon med resept: kr. 495,- pr. konsultasjon,
- Fakturering gjøres etterskuddsvis via epost/EHF-faktura.
- Våre tjenester er ikke mva. pliktig



Hudlegens vurdering legges til grunn

Vilkår og betingelser

Hva betaler pasienten?

- Pasienten betaler for tjenesten direkte til fotterapeut
- Den enkelte fotterapeut står fritt til å prise tjenesten ut til sin kunde, her vil det være regionale variasjoner. Husk at dere tilbyr god service ved å bistå pasientene med innsending, veiledning og formidling av videre behandling (til dem som ikke kan følge opp svaret selv)
- Det anbefales å ha en fast pris ut til kunden uavhengig om pasienten får resept eller ikke

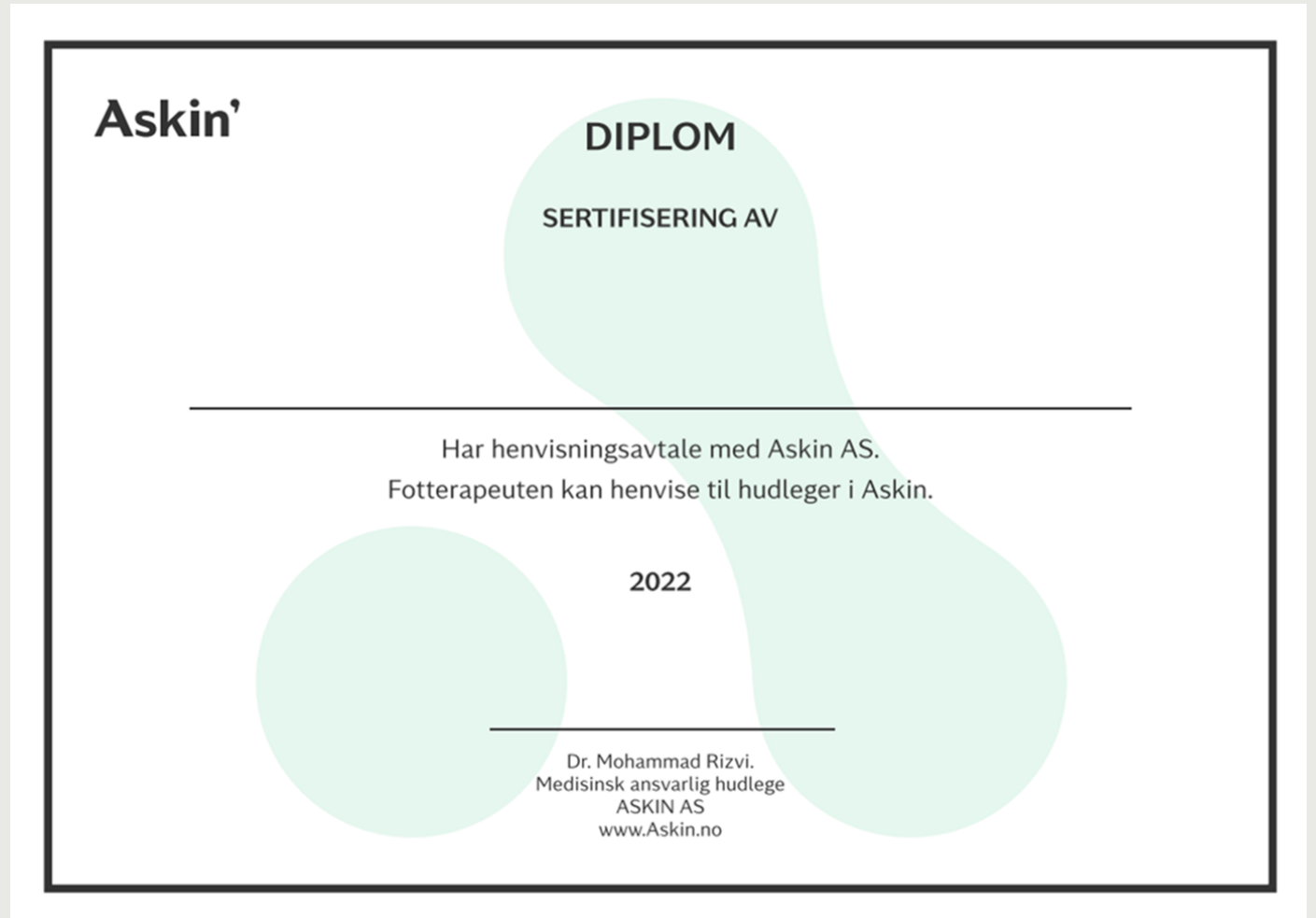
Vilkår og betingelser

Tilleggsinfo:

- Privat hudlege koster normalt kr. 1.800 – 2.100,-
- Husk at denne tjenesten kommer i tillegg til den behandlingen pasienten allerede har bestilt hos deg. Eks: fotbehandling kr: 800,- + Askin' konsultasjon m/resept (eks.pris) 750,- = 1550,- . Av totalsummen går kr 345 - 495,- til Askin
- Bildekonsultasjon hos Askin' koster kr. 595,- inkl resept på nett, hvis pasienten henvender seg direkte til oss
- AskinScope kan bestilles på www.askin.no = 495,- + porto.

Buttons og diplom

Buttons og diplom sendes ut
fortløpende til alle registrerte
fotterapeutbrukere



helsepersonell.askin.no

eller

b2b.askin.no

Camilla Burås Juvik
Sykepleier / Office Manager

Askin'